

## Fitness und Finanzen (I)



Quelle: Eigene Darstellung

Dies ist eine Marketing-Anzeige. Sie dient werblichen Zwecken und ausschließlich der Information und wurde mit großer Sorgfalt erstellt, dennoch wird keine Haftung für die Vollständigkeit, inhaltliche Richtigkeit und Aktualität der Informationen übernommen. Bitte lesen Sie den Verkaufsprospekt und das Basisinformationsblatt (PRIIP-KIID) zum jeweiligen Wertpapier oder Titel, bevor Sie eine endgültige Anlageentscheidung treffen. Den Verkaufsprospekt und das PRIIP-KIID zum antea-Fonds finden Sie unter: <https://www.antea.online/investmentfonds/berater-bereich/downloads/>. Die Angaben in dieser Unterlage stellen weder ein Angebot dar noch dienen sie als Grundlage für vertragliche und anderweitige Verpflichtungen und ersetzen nicht die individuelle Beratung. Es handelt sich lediglich um Annahmen und die Meinungen der antea, die tatsächlichen Ereignisse sowie Ergebnisse können von ihnen abweichen. Die frühere Wertentwicklung lässt nicht auf zukünftige Renditen schließen. Quelle aller Daten, soweit nicht anders angegeben: antea ag | Neuer Wall 72 | 20354 Hamburg | [www.antea.online](http://www.antea.online)

## Fitness und Finanzen (II)



**Mit der richtigen Strategie zum Erfolg!**

Egal, ob Gewichtsabnahme, Muskelaufbau oder Kondition:  
Mit dem richtigen Trainingsplan kann jedes Ziel erreicht werden.

Bei der Geldanlage ist das ähnlich – und so gelingt es:

1. Disziplin beim Investieren: Entspannt bleiben und nicht stressen lassen.
2. Langfristigkeit: Selten führen schnelle Lösungen zum Erfolg – Abnehmen nicht durch Crash-Diäten, Reichtum nicht durch Lotto.
3. Überwindung: Den inneren Schweinehund besiegen und endlich anfangen, sich um die eigene Figur bzw. die Finanzen zu kümmern.

**Sparplan als Ganzkörpertraining:**

Drei Mal die Woche trainieren und Gewichte steigern, entspricht einem Sparplan, der stetig erhöht wird und in einen Mischfonds einzahlt. Bodybuilder bzw. Millionär wird man damit nicht automatisch, schafft aber ein gesundes Verhältnis – körperlich und finanziell.

Quelle: Eigene Darstellung