

Spartipps für den Alltag (I)



- Generell auf unnötige Käufe verzichten.
- Sparbetrag festlegen und direkt nach Gehaltseingang abbuchen – zum Beispiel als regelmäßige Investition in einen Mischfonds.
- Haushaltsbuch längerfristig führen (z. B. ein Jahr) und Ausgaben prüfen.



- Kostenloses Konto / Kreditkarte / Depot nutzen.
- Keine Konsumschulden machen oder Null-Prozent-Finanzierungen abschließen.
- Dispozinsen für Kontoüberziehung vermeiden.
- Langfristig investieren, nicht kurzfristig spekulieren.
- Investments breit diversifizieren.



- Ungenutzte Abonnements kündigen.
- Rabattaktionen von Internet- und Mobilfunkanbietern vergleichen.
- Abgeschlossene Versicherungen prüfen und Zweckmäßigkeit hinterfragen.
- Gesetzliche Krankenkasse mit kleinerem Zusatzbeitrag wählen (bei gleichen Leistungen).



- Ofen nicht vorheizen und mit geschlossenem Deckel kochen.
- Gefrierschrank regelmäßig abtauen für bessere Effizienz.
- Mehrfachsteckdosen und Geräte ausschalten.
- Wäsche lufttrocknen statt Wäschetrockner.
- Stromfresser identifizieren und austauschen.

Quelle: Eigene Darstellung

Spartipps für den Alltag (II)



- Kostenpflichtige Vereinsmitgliedschaften überdenken und ggf. reduzieren.
- Urlaubsreisen in der Nebensaison statt Hauptsaison buchen.
- Individualreisen statt Pauschalreisen.
- Günstige Ferienwohnung statt Hotel.
- Kostenlose Freizeitaktivitäten nutzen.



- Zu Hause essen statt Restaurantbesuche oder Essensbestellungen.
- Auf Spontankäufe verzichten und seltener einkaufen.
- Eigenmarken kaufen statt teure Markenprodukte.
- Lebensmittel im Angebot kaufen, da oft günstiger.
- Lebensmittel nach MHD-Ablauf noch haltbar.



- Gründliche Preisrecherchen betreiben.
- Gezielt Preisalarme aktivieren (z. B. in Apps oder auf Preisvergleichsseiten).
- Kaufentscheidungen mind. 48 Stunden überdenken, um Impulskäufe zu vermeiden.
- Secondhand-Produkte bevorzugen.
- Payback-Punkte auszahlen lassen statt Prämien zu kaufen.



- Carsharing / ÖPNV / Fahrrad / E-Scooter / zu Fuß bevorzugen statt eigenes Auto.
- Fahrgemeinschaften bzw. Mitfahrgelegenheiten bilden und nutzen.
- Sparpreisfinder / Vergünstigte Gruppentarife der Deutschen Bahn nutzen.

Quelle: Eigene Darstellung